

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«13» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Бесплатное питание</b>							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	100	---	0,4	0,4	9,8	47
Салат из белокачанной капусты	45/2015г	60	---	0,93	3,05	5,64	54
Гречка с фаршем и овощами	ТТК 2021г	160	---	15,96	17,09	38,41	371
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200/8	---	0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
<b>ИТОГО</b>			<b>55,55</b>	<b>19,83</b>	<b>20,91</b>	<b>80,68</b>	<b>595</b>
<b>Платное питание</b>							
Салат из моркови	ТТК 2017г	100	---	1,05	10,07	15,59	158
Гречка с фаршем и овощами	ТТК 2021г	180	---	17,95	19,23	43,12	417
Чай с сахаром, лимоном	ТТК 2021г	200/5	---	0,05	0,01	8,15	34
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>55,00</b>	<b>22,33</b>	<b>29,75</b>	<b>90,62</b>	<b>724</b>